



## HORARIO DE LA RESIDENCIA

HORAS	ACTIVIDADES	OBSERVACIONES
7,15-7,30	Nos levantamos y aseamos	Ducha rápida (el que no lo haga por la noche)
7,30-8,00	DESAYUNO (no podrá entrar nadie a partir de las 8,00h., a excepción de los alumnos/as del turno vespertino)	VENTILACIÓN de las habitaciones mientras estamos en el comedor: persianas levantadas, ventanas abiertas y camas aireándose.
8,00-8,20	Hacemos la cama, recogemos y dejamos la habitación ordenada.	Cerramos las ventanas. Ropa y calzado en el armario, neceser recogido, toallas colgadas (nada por el suelo para facilitar la limpieza).
8,20	Nos vamos a clase.	Llevamos la mochila con todo el material necesario. Dejamos las luces apagadas y la puerta cerrada.
8,30-14,20	Permanecemos en clase.	En horas de clase los alumnos/as NO se pueden quedar en la Residencia.
14,20-15,30	Volvemos de clase. ¡A COMER!	Cogemos la bandeja, el vaso, los cubiertos, la servilleta, el pan y el postre. El personal de cocina nos sirve la comida.
15,30-16,00	Reposamos la comida.	Actividad relajada.
16,00-17,30	Periodo de estudio.*	Flexibilidad horaria. Autonomía en la realización del mismo. Supervisión y apoyo del profesorado.
17,30-18,30	Descanso	Nos relajamos, charlamos, jugamos, salimos...
18,00-18,15	Merienda (voluntaria)	Los alumnos que quieran pueden ir a merendar.
18,30-20,45	Periodo de estudio.*	Flexibilidad horaria. Autonomía en la realización del mismo. Supervisión y apoyo del profesorado.
20,45-21,45	¡A CENAR! 1º turno: 20,45-21,15h. 2º turno: 21,15-21,45h.	Cogemos la bandeja, el vaso, los cubiertos, la servilleta, el pan y el postre. El personal de cocina nos sirve la comida.
21,45-22,30	Tiempo libre y de ocio.	Nos relajamos, charlamos, chateamos, jugamos, leemos, escuchamos música, vemos la tele, etc.
22,30-23,00	Nos vamos cada uno a nuestra habitación.	Nos duchamos. Preparamos la ropa y la mochila para el día siguiente.
23,00-23,30	¡A DESCANSAR!	Nos acostamos, apagamos las luces y permanecemos en SILENCIO.

\*En el periodo de 16 a 20,45h. la actividad de estudio debe ser la auténtica protagonista, ya que el sentido de vuestra estancia en la Residencia es el de poder asistir a clase y estudiar. Sin embargo, flexibilizamos los tiempos, en función de vuestras necesidades y en favor de promover vuestra autonomía, de manera que podáis aprovechar este periodo, también, para participar en actividades extraescolares, talleres, etc. y/o si tenéis que salir de la Residencia (con el correspondiente permiso firmado), para ello, tratad de entrar y salir, en la medida de lo posible, en el tiempo libre.